



# МЕНЮ

1-4 класс

Дата <i>30.04.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная рисовая с масл.	205	16,35	210,13
Бутерброд с маслом	50	12,29	106,0
Чай с сахаром	200	2,05	60,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>33,91</b>	<b>466,75</b>
<b>Обед</b>			
Помидор свеж. нарезка	60	10,80	6,9
Суп картофельный с конс. Рыбн	200	18,61	147,58
Котлета Пермская	90	61,30	227,7
Макарон. издел. отвар с мас.	150	8,61	211,09
Напиток из шиповника	180	8,34	42,19
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>740</b>	<b>113,99</b>	<b>820,16</b>



5-9 класс

Дата <i>30.04.26</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша молочная рисовая с масл.	250/5	20,99	262,66
Бутерброд с маслом	60	12,29	203,9
Чай с сахаром	215	2,05	60,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>555</b>	<b>38,55</b>	<b>617,18</b>
<b>Обед</b>			
Помидор свеж. нарезка	100	18,00	23,0
Суп картофельный с конс. Рыбн	250	23,24	184,48
Котлета Пермская	100	68,23	253,0
Макарон. издел. отвар с мас	180	9,20	253,31
Напиток из шиповника	180	8,34	42,19
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>870</b>	<b>133,34</b>	<b>940,68</b>

Утверждаю  
Директор МБОУ «Сель-Языринская ООШ»  
И.А.Собянина

